



## Programme de formation SEC-07 - Port du Harnais sur sites équipés

Durée : 7 heures - 1 jour

Tarif : 380,00 €

### Votre Contact

Inès LE BRETON – Tel : +33181727187 – Mail : [ilebreton@afortech.com](mailto:ilebreton@afortech.com)

### Enjeux

Élargir les champs de compétences de vos collaborateurs. Préserver la sécurité des collaborateurs selon le décret 2004-924.

Accéder en toute sécurité aux marchés de travaux sur sites équipés où le port du harnais est obligatoire.

### Objectifs de la formation

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes antichute pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie).

### Public visé

Toute personne amenée à utiliser un harnais et des systèmes antichute, même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.

### Prérequis

Avoir plus de 18 ans. Avoir une bonne condition physique, ne pas présenter de contre indication à la pratique du travail en hauteur et du port du harnais. Savoir lire et écrire le français. Être muni du matériel nécessaire.

### Matériel nécessaire

Tenue de travail, EPI (chaussures de sécurité, harnais, casques avec jugulaires, gants).

### Description

Théorie :

- sensibilisation aux chutes de hauteur,
- textes réglementaires européens et nationaux,
- droits et devoirs employeurs/employés,
- protection collective,
- protection individuelle (normes et obligations),
- force choc, facteur de chute, tirant d'air.

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

● Réglementaires - Obligatoires ● Techniques Métiers ● Management d'affaires et d'équipes ● Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOP1



#### Pratique :

- présentation des EPI adaptés au travail en hauteur : harnais, antichute, ancrages,
- vérification des EPI avant utilisation,
- réglage du harnais, test de suspension,
- réglages du harnais,
- déplacements sur lignes de vies horizontale et verticale,
- parcours d'analyse des risques en hauteur,
- utilisation des systèmes antichute.

### Modalités pédagogiques

Apports théoriques : supports de cours.

Apports pratiques : Atelier, mise en situation des stagiaires sur le chantier école, analyse et actions correctives.

### Modalités d'évaluation et de suivi

Passage d'un test d'évaluation théorique pour l'obtention d'un visa d'aptitude pour le travail en hauteur, bilan et évaluation individualisée.

### Profil du formateur

Formateurs expérimentés, spécialisés dans les travaux en hauteur.

### Informations complémentaires

Recyclage préconisé tous les deux ans : il est de la responsabilité du chef d'entreprise de s'assurer de l'actualisation des compétences des opérateurs.

### Les plus

Obtention d'un visa d'aptitude au travail en hauteur. Stage limité à 6 personnes pour un suivi personnalisé des stagiaires. Il existe également un second niveau à cette formation sur sites non équipés : [SEC-09](#)

### Prochaines sessions

->> Date : 17/11/26 - 17/11/26 - Lieu : VILLENEUVE LA GARENNE 92390