



## Programme de formation

### CACES-R489-3 - Préparation au CACES R489 - Conducteur de chariots elevateurs frontaux en porte a faux - Catégorie 3

Durée : 21 heures - 3 jours

Tarif : 910,00 €

#### Votre Contact

Laetitia COURBARON – Tel : +33181727190 – Mail : [lcourbaron@afortech.com](mailto:lcourbaron@afortech.com)

#### Enjeux

Pour l'entreprise et les salariés :

- Préserver la sécurité des collaborateurs,
- Répondre aux obligations de l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R486 de la CNAM.

Accéder en toute sécurité aux marchés de travaux en hauteur qui imposent le CACES.

#### Objectifs de la formation

Connaître les règles de conduite et de sécurité relatives aux chariots conformément à l'article R 4323-55 du Code de Travail. Pouvoir obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) des chariots afin de recevoir l'autorisation de conduite (art. R 5323-56 du code du travail) délivrée par l'employeur, conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R 489 de la CNAM.

#### Public visé

Toute personne amenée à conduire des chariots de catégorie 3.

#### Prérequis

Médicalement apte, avoir minimum 18 ans et maîtriser la langue française.

#### Matériel nécessaire

Casque, chaussures de sécurité, tenue de travail, paire de gants de manutention, et si possible, des bouchons anti-bruit.

#### Description

Théorie :

- Les instances INRS, CRAM, Direction du Travail,
- Les différentes catégories de chariots,
- Les principaux organes,

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

 Réglementaires - Obligatoires  Techniques Métiers  Management d'affaires et d'équipes  Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOPI



- Les pictogrammes,
- Les panneaux de signalisation,
- Les sources d'énergie,
- Les vérifications obligatoires,
- Équilibre et centre de gravité,
- Capacité du chariot,
- Règles de sécurité de conduite,
- Consignes d'utilisation des chariots.

#### Pratique :

- Prise en main du chariot,
- Prise de poste et vérifications,
- Fin de poste,
- Conduite en marche avant et arrière,
- Conduite à vide et en charge,
- Prise et dépose de charges palettisées au sol,
- Chargement et déchargement de camion par l'arrière,
- Opération de maintenance de son ressort,
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné en charge,
- Manipulation de charges longues et volumineuses,
- Capacité nominale inférieure à 6 tonnes,
- Chargement latéral de camion,
- Les gestes de conduite en sécurité.

## Modalités pédagogiques

Formation sur mesure organisée en intra ou en inter-entreprise pour un maximum de 6 stagiaires de même niveau.

## Modalités d'évaluation et de suivi

#### Évaluation

- Mise en situation pour évaluer les acquis en cours de formation
- Questionnaire à choix multiples (QCM) (obtenir minimum 70% de bonnes réponses)
- Examen pratique de manipulation des chariots de catégorie 3 (obtenir minimum 70% de bonnes réponses)
- Maximum 6 UT de tests pratiques par jour d'évaluation et par testeur

#### Suivi

- Attestation de présence individuelle
- Délivrance du CACES R489 catégorie 3 (validité 5 ans)

## Profil du formateur

Formateurs experts et certifiés dans la conduite d'engins de levage et de manutention suivant les recommandations de la CNAMTS. Appartenance à un centre de formation certifié testeur CACES par le bureau veritas.

## Informations complémentaires

Libellé de la certification : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégorie 3 – Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

Date d'enregistrement de la certification : 31-10-2029

Code : RS6869 <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/>

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE

## Les plus

Nos taux de réussite 2025 sur ce stage sont supérieurs à 91%.

## Prochaines sessions

L'organisme de formation continue des équipements techniques du bâtiment

● Réglementaires - Obligatoires ● Techniques Métiers ● Management d'affaires et d'équipes ● Transition énergétique et numérique

Retrouvez l'ensemble des formations sur [www.afortech.com](http://www.afortech.com)

10 rue du Débarcadère 75852 Paris Cedex 17 - Tél. 01 40 55 14 14 - Fax : 01 40 55 14 15 - N°Siret : 434 505 921 00016 - Code NAF : 9499Z

Certifié  
QUALIOPI

